

20. Dezember 2021

## COVID-19 Schutzkonzept für Fitness-Kurse von sportaktiv

Sportarten: City Fitness, Fitnessboxen, Move, Stretch and Relax, Outdoor Fitness, Pilates, Rückenfit und Yoga

### 1. Symptomfrei in den Kurs

- Teilnehmende dürfen nur gesund und symptomfrei am Kurs teilnehmen.
- Teilnehmende mit Symptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Selbstisolation und lassen sich umgehend testen.

### 2. Zertifikats- und Maskenpflicht

- Der Zutritt zu den Innenräumen ist nur für geimpfte und genesene Personen mit einem gültigen Zertifikat gestattet.
- Für Sportaktivitäten im Innenbereich gilt für Personen ab 16 Jahren die 2G-Regel mit Maskentragpflicht.
- Bei Sportaktivitäten im Innenbereich entfällt durch die freiwillige 2G+-Regel (geimpft oder genesen und zusätzlich ein Testzertifikat) die Maskentragpflicht.
- In der Turnhalle Hallenbad City (City Fitness Kurse) gilt generell die 2G+-Regel.
- **2G+-Regel:** Personen, die genesen oder geimpft sind müssen zusätzlich ein Testzertifikat aus einem PCR-Test oder einem Antigen-Schnelltest vorweisen. Selbsttests werden nicht akzeptiert. Von der zusätzlichen Testpflicht befreit sind Personen, deren vollständige Impfung, Auffrischungsimpfung oder Genesung weniger als vier Monate zurückliegt.
- Die Kursleitung ist von der 2G+-Regel befreit (mind. 2G), und muss in diesem Falle eine Maske tragen. Sofern die Kursleitung aber 2G+ einhältet und sich ebenfalls testen lässt, ist sie während der Lektion von der Maskentragpflicht befreit.

### 3. Einhaltung der Hygieneregeln

- Vor und nach dem Kurs: gründliches Händewaschen.
- Es wird auf Händeschütteln verzichtet.
- Die Teilnehmenden haben ein grosses Handtuch mitzubringen, das sie auf die Matte legen können.
- Zusätzlich verwendetes Material wird vor/nach der Verwendung desinfiziert.

### 4. Rückverfolgung von engen Kontakten / Contact Tracing

- Für jeden Kurs liegt eine Teilnehmerliste vor. Die Gruppe ist beständig über die gesamte Dauer des Kurses.
- Die Kursleitung führt die Präsenzliste an jedem Kurstag und reicht die Liste nach Abschluss des Kurses an sportaktiv ein.
- Bei Kursen, wo sich die Teilnehmenden nicht anmelden müssen (City Fitness, Outdoor Fitness), müssen sich die Teilnehmenden in eine Handliste eintragen.
- Werden Teilnehmende positiv getestet, muss sportaktiv umgehend informiert werden.

## 5. Bezeichnung verantwortlicher Person

- Die Kursleitung vor Ort ist während dem Unterricht verantwortlich für die Einhaltung der Schutzmassnahmen. Sie informiert die Teilnehmenden vor dem Kurs über die Massnahmen und erinnert sie bei Bedarf während dem Kurs an das Einhalten der Schutzmassnahmen.
- Covid-19-Beauftragte bei sportaktiv für den Bereich Fitness:  
Dominique Hausmann, dominique.hausmann@sportaktiv.ch

Das Schutzkonzept von sportaktiv finden Sie auch hier: [www.sportaktiv.ch/schutzkonzepte](http://www.sportaktiv.ch/schutzkonzepte)