

## Merkblatt COVID-19 Schutzmassnahmen von sportaktiv

**Sportart:** Fitnessboxen

**Version 4** 10.11.2021

Aufgrund beständiger Gruppen von maximal 30 Personen besteht keine Zertifikatspflicht. Personen, welche ein Probetraining absolvieren, sind verpflichtet ihre Kontaktdaten zu hinterlassen.

Damit die Kurse unter Einhaltung der Schutzmassnahmen durchgeführt werden können, beachten Sie bitte Folgendes:

### Vor dem Kurs

- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind oder Symptome haben.
- Bringen Sie ein Sporttuch mit für die Übungen am Boden.
- Achten Sie darauf, das Social Distancing bei der Anreise, beim Betreten der Anlage und in der Garderobe einzuhalten.
- Tragen Sie eine Schutzmaske ab Betreten des Gebäudes bis in die Garderobe. Die Maske kann beim Umziehen in der Garderobe deponiert werden.

### Während dem Kurs

- Während des Fitnessboxens kann es übungsbedingt zu Kontakt mit anderen Teilnehmenden/Kursleitung kommen. Möchte jemand ohne Kontakt und den 1.5m Abstand trainieren, wird dies auch möglich sein und respektiert.
- Die Kursleitung wird Ihre Anwesenheit in die Präsenzliste direkt eintragen.
- Bitte befolgen Sie die von der Kursleitung erwähnten Schutzmassnahmen.
- Bitte waschen Sie sich vor und nach der Lektion die Hände. Desinfektionsmittel ist vor Ort vorhanden.
- Bitte unterstützen Sie unsere Kursleitenden bei der Desinfektion des gebrauchten Materials.

### Nach dem Kurs

- Ziehen Sie beim Verlassen der Garderobe wieder Ihre Schutzmaske auf.
- Achten Sie darauf, das Social Distancing in der Garderobe und der Rückreise einzuhalten.
- Melden Sie sich bei sportaktiv, falls bei Ihnen COVID-19 diagnostiziert wurde.