

28. September 2021

## COVID-19 Schutzkonzept für Fitness-Kurse von sportaktiv

Sportarten: City Fitness, Fitnessboxen, Move, Stretch and Relax, Outdoor Fitness, Pilates, Rückenfit und Yoga

### 1. Symptomfrei in den Kurs

- Teilnehmende dürfen nur gesund und symptomfrei am Kurs teilnehmen.
- Teilnehmende mit Symptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Selbstisolation und lassen sich umgehend testen.

### 2. Zertifikats- und Maskenpflicht

- Ab Betreten der Anlage gilt eine Maskenpflicht bis zu den Garderoben und auf umgekehrten Weg. Während des Kurses gilt keine Maskenpflicht.
- Zertifikatspflicht gilt in folgenden Anlagen: Turnhalle Hallenbad City (City Fitness)
- Folgende Anlagen sind von der Zertifikatspflicht befreit: TanzRaum6 (Pilates), Pflegiraum GZ Hottingen (Pilates), Turnhalle Wengi (Pilates), Turnhalle Münchhalden (Rückenfit/Yoga), Kirchgemeinde Wiedikon (Move, Stretch und Relax und Pilates), Fairplay Fitness und Kampfsport Studio (Fitnessboxen), Outdoorurse (Bootcamp und Bodyreboot) und Turnhalle Kantonsschule Wiedikon (Rückenfit).
- Wann immer möglich, werden die notwendigen Abstände eingehalten. Die Kursleitung wählt auch die Übungs- und Trainingsform entsprechend.

### 3. Einhaltung der Hygieneregeln

- Vor und nach dem Kurs: gründliches Händewaschen.
- Es wird auf Händeschütteln verzichtet.
- Die Teilnehmenden haben ein grosses Handtuch mitzubringen, das sie auf die Matte legen können.
- Zusätzlich verwendetes Material wird vor/nach der Verwendung desinfiziert.

### 4. Rückverfolgung von engen Kontakten / Contact Tracing

- Für jeden Kurs liegt eine Teilnehmerliste vor. Die Gruppe ist beständig über die gesamte Dauer des Kurses.
- Die Kursleitung führt die Präsenzliste an jedem Kurstag und reicht die Liste nach Abschluss des Kurses an sportaktiv ein.
- Bei Kursen, wo sich die Teilnehmenden nicht anmelden müssen (City Fitness, Outdoor Fitness), müssen sich die Teilnehmenden in eine Handliste eintragen.
- Werden Teilnehmende positiv getestet, muss sportaktiv umgehend informiert werden.

### 5. Bezeichnung verantwortlicher Person

- Die Kursleitung vor Ort ist während dem Unterricht verantwortlich für die Einhaltung der Schutzmassnahmen. Sie informiert die Teilnehmenden vor dem Kurs über die Massnahmen und erinnert sie bei Bedarf während dem Kurs an das Einhalten der Schutzmassnahmen.
- Covid-19-Beauftragte bei sportaktiv für den Bereich Fitness:  
Dominique Hausmann, dominique.hausmann@sportaktiv.ch

Das Schutzkonzept von sportaktiv finden Sie auch hier: [www.sportaktiv.ch/schutzkonzepte](http://www.sportaktiv.ch/schutzkonzepte)