

29. April 2021

COVID-19 Schutzkonzept für Fitness-Kurse von sportaktiv

Sportarten: City Fitness, Move, Stretch and Relax, Outdoor Fitness, Pilates, Rückenfit und Yoga

1. Symptomfrei in den Kurs

- Teilnehmende dürfen nur gesund und symptomfrei am Kurs teilnehmen.
- Teilnehmende mit Symptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Selbstisolation und lassen sich umgehend testen.

2. Distanz halten / Maskenpflicht

- Die Gruppengrösse ist auf maximal 15 Personen (inkl. Kursleitung) begrenzt.
- Wann immer möglich, werden die notwendigen Abstände eingehalten. Die Kursleitung wählt auch die Übungs- und Trainingsform entsprechend.
- Ab Betreten der Anlage gilt eine Maskenpflicht, auch während dem Kurs.
- Unter folgenden Voraussetzungen kann während dem Kurs auf eine Maske verzichtet werden*:
 - o Jeder Person stehen jederzeit mind. 25 m² Sportfläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung.
 - o Bei Sportarten, die nicht mit erheblichen körperlichen Anstrengungen verbunden sind und bei der die Sportlerinnen und Sportler ihre zugewiesenen Plätze nicht verlassen, müssen pro Person jederzeit mind. 15 m² zur Verfügung stehen (z. B. Yoga o.ä.)

* Die oben genannten Ausnahmen gelten nicht für folgende Kursräume:
Kirchgemeindehaus Wiedikon, TanzRaum6, Tanzwolke

4. Nutzung der Anlage

- Je nach Anlage gelten weitere Schutzmassnahmen, die von den Teilnehmenden vollständig eingehalten werden.

5. Einhaltung der Hygieneregeln

- Vor und nach dem Kurs: gründliches Händewaschen. Es wird auf Händeschütteln und sonstigen Körperkontakt verzichtet.
- Die Teilnehmenden haben ein grosses Handtuch mitzubringen, das sie auf die Matte legen können.
- Zusätzlich verwendetes Material wird vor/nach der Verwendung desinfiziert.

6. Rückverfolgung von engen Kontakten / Contact Tracing

- Für jeden Kurs liegt eine Teilnehmerliste vor. Die Gruppe ist beständig über die gesamte Dauer des Kurses.
- Die Kursleitung führt die Präsenzliste an jedem Kurstag und reicht die Liste nach Abschluss des Kurses an sportaktiv ein.
- Bei Kursen, wo sich die Teilnehmenden nicht anmelden müssen (City Fitness, Outdoor Fitness), müssen sich die Teilnehmenden in eine Handliste eintragen.
- Werden Teilnehmende positiv getestet, muss sportaktiv umgehend informiert werden.

7. Bezeichnung verantwortlicher Person

- Die Kursleitung vor Ort ist während dem Unterricht verantwortlich für die Einhaltung der Schutzmassnahmen. Sie informiert die Teilnehmenden vor dem Kurs über die Massnahmen und erinnert sie bei Bedarf während dem Kurs an das Einhalten der Schutzmassnahmen.
- Covid-19-Beauftragte bei sportaktiv für den Bereich Fitness:
Dominique Hausmann, dominique.hausmann@sportaktiv.ch