



Stärke und Vertrauen



Schutzkonzept gültig ab 1.3.2021

In Anbetracht der Pandemieentwicklung im In- und Ausland sowie basierend auf Anordnungen / Empfehlungen des Bundes und der Kantone, sind auch wir laufend an der Weiterentwicklung unseres Schutzkonzepts.

Zudem sind wir Gast im Budokan Zürich und halten uns an die dort geltenden Schutzverordnungen.

Gerne informieren wir euch über die geltenden Schutzmassnahmen während des Kurses.

Schutzmassnahmen

- Bitte tragt ab dem Betreten der Anlage (Hauseingang) die Schutzmaske, inkl. Garderobe. Dies gilt auch für die Leitungsperson.
- Jede Person ist mitverantwortlich, dass die Verbreitung des Virus möglichst vermindert wird. Deshalb bauen wir auf das Prinzip der Selbstverantwortung und Solidarität.
- Bitte kommt, wenn möglich, bereits in Trainingskleidung, damit die Garderobe nur kurz benutzt werden muss.
- Bei Übungen und Abwehrtechniken achten wir darauf, mit den gleichen/ bekannten Partner*Innen die Übungen zu absolvieren.
- Das Mitbringen eines persönlichen Hygienekit- Händedesinfektionsmittel und Atemmaske- ist Vorschrift.

Grundprinzipien aus dem Schutzkonzept:

- Wasche oder desinfiziere die Hände vor dem Betreten des Kursraumes, vor dem Nachhause gehen und regelmässig zwischendurch.
- Bleibe bei Krankheitsanzeichen zu Hause.
- Bei einem positiven Covid Test informiere die Kursleitung umgehend.