



Wir bieten während den Sommerferien zwei Wochen lang (16.07. – 27.07.18) ein spezielles Angebot an. Probieren Sie verschiedene Sportarten in den Turnhallen des Hallenbad City aus.

16.07. – 20.07.18		
MONTAG 12:00 Bodyshape H1 + H2 18:00 PIYo H2 19:00 HIT in Kombination mit Bauchmuskeltraining H2	DIENSTAG 12.00 Indoor Bootcamp H1 17.00 Faszien-Pilates H1 18.00 Yoga H1 18.00 Core Training H2	MITTWOCH 12:00 Yoga H1 12:00 Circuit Interval Training H2 17:00 BodyART H1 18:00 Sling Training H1
DONNERSTAG 12:00 SkipFit H2 19:00 Antara® H1	FREITAG	
23.07 – 27.07.18		
MONTAG 12:00 Bodyshape H1 + H2 18:00 PIYo H2 19:00 HIT in Kombination mit Bauchmuskeltraining H2	DIENSTAG 12.00 Indoor Bootcamp H1 12:00 Toning H2 18.00 Yoga H1 18.00 Core Training H2	MITTWOCH
DONNERSTAG 12:00 SkipFit H2 19:00 Antara® H1	FREITAG	INFOS
Infos		
Kurse dauern ca. 50 Minuten / Preise exkl. Hallenbadeintritt 1 Lektion Fr. 15.- / 11 Lektionen Fr. 150.- / 3 Monate Fr. 220.- / 12 Monate Fr. 660.- H1 = Halle 1 / H2 = Halle 2 Vom 28.07. – 19.08.2018 finden keine Kurse im City Fitness statt (Hallenbadrevision).		

Kontaktieren Sie uns!

Bei Fragen stehen wir gerne telefonisch zur Verfügung: 044 388 99 99. Ausführliche Informationen und das aktuelle Kursangebot finden Sie unter

..... www.sportaktiv.ch