

Noch Plätze frei



krebsliga zürich
drehscheibe für krebsthemen

Wassergymnastik

für Krebsbetroffene und Angehörige

Aquafitness ist ein ganzheitliches und gelenkschonendes Körpertraining im Brusttiefen- und Tiefwasser, das die Krebsliga Zürich neu für Krebsbetroffene und Angehörige anbietet. Die Bewegungen im Wasser sind effizient und helfen Ihnen, Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden zu erhöhen. Das abwechslungsreiche Training ist für alle Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet.

Kursbeginn **7. Mai 2018**

Daten: **immer montags, 18.45 – 19.30 Uhr, 9 Abende**

Ort: **Schulschwimmanlage Buhn, Zürich**
(Tram 14 bis Seebacherplatz / Zürich-Seebach)

Weitere Informationen www.krebsligazuerich.ch/kurse

Telefonische Anmeldung unter 044 388 55 00

Schriftliche Anmeldung unter urs.schaer@krebsligazuerich.ch

Krebsbetroffene werden gebeten, eine aktuelle ärztliche Bestätigung mitzubringen.