

sport
aktiv



Montag:

12⁰⁰ Bodyshape

13⁰⁰ HIT

19⁰⁰ Core Training

20⁰⁰ Circuit

Donnerstag:

10⁰⁰ Rückenfit

11⁰⁰ Pilates

12⁰⁰ Faszien-Pilates

Freitag:

12⁰⁰ Bodyshape

Neu:

Fitness im Geisli

19. Februar bis 2. März 2018
Gratis Schnupperlektionen

exkl. Hallenbadeintritt

Im Trainingsraum des Hallenbades Geiselweid
bietet sportaktiv verschiedene Fitnesslektionen an.



sportaktiv.ch